

# Download Die Leckersten Smoothies Powerdrinks

Das Buch beinhaltet leckere und einfache Rezepte, mit Zutaten, die leicht zugänglich sind und super schmecken. Besonders gut finde ich auch, dass im Rezept erklärt wird, wozu der Smoothie gut ist, bzw. welche Inhaltsstoffe welchen Wert für den Körper haben. Empfehle ich gerne weiter. Eine Einleitung ins Thema Smoothies. Auch wenn es sich hier vor allen Dingen um ein Rezeptbuch handelt, geht es zunächst einmal darum, einen groben Überblick über das Thema zu erlangen – und hierzu finden sich eine ganze Reihe nützlicher Infos im Buch sildenafil 20 mg. Klappentext zu „Die leckersten Smoothies & Powerdrinks“  
Zahlreiche Rezepte für leckere Smoothies und Powerdrinks je nach Saison und Geschmack, die Sie ganz einfach selbst zubereiten können. Ausführliche Beschreibungen aller Zutaten, ergänzt durch zahlreiche praktische Tipps. Die wichtigsten Informationen über alle Obst- und Gemüsesorten sowie geschmackliche und gesundheitliche Besonderheiten. Die leckersten Smoothies & Powerdrinks. Timestamp: Aktualisierung vor 36 Minuten Hersteller garant Verlag; ab 3,99€\* bei Amazon \*Preisbeispiel - inkl. MwSt. - zzgl. Versandkosten \*durchgestrichene Preise sind ehemalige Amazon Verkaufspreise \*Grundpreis variiert je nach Option, Menge, Anbieter oder Größe., Die Leckersten Smoothies Powerdrinks.

**Other Files :**